

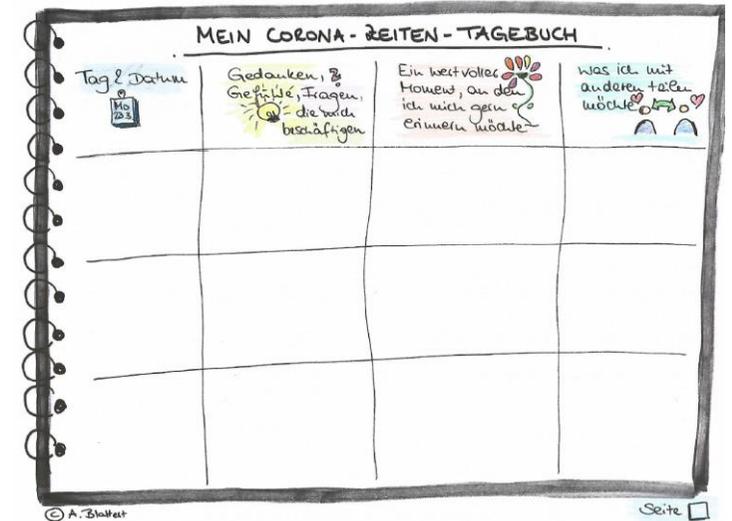
Tagebuchschreiben

als Anleitung, in den kommenden Wochen

Zeit bewusst zu erleben,

den Blick auf wertvolle Momente und Erfahrungen zu lenken,

Gedanken und Fragen zu formulieren



Mögliche Texte zur Anleitung für *Grundschule bis Klasse 5*

Lasst euch von euren Eltern ein leeres Heft geben, sollte das nicht möglich sein, nehmt ihr das Reliheft.

Im Tagebucheintrag kann alles stehen, was ihr heute gemacht habt, wie es euch dabei ging, es ist Platz für all das, was in dieser Zeit anders ist, das „Gute“ und auch für das was euch „schlechte Gefühle“ macht.

Ich freue mich auf viele Tagebuchschreiber. Übrigens: Das Tagebuch ist geheim. Natürlich könnt ihr euch trotzdem mit euren Eltern darüber unterhalten.

Wenn wir uns in der Schule wieder sehen, könnt ihr natürlich auch das vorlesen, was ihr den anderen von euren Erfahrungen mitteilen wollt.