

Liebe Eltern,

wir leben in einer ungewöhnlichen Zeit.

Noch nie gab es eine Schulschließung und das für eine so lange und unbestimmte Zeit,

einen kompletten Lockdown – das Leben steht Kopf.

In den letzten Wochen hat sich in unserem Alltag vieles verändert, die Kinder sind den ganzen Tag zuhause, sie dürfen sich nicht mit ihren Freund\*innen treffen, können ihren Hobbys nicht nachgehen – Home-Schooling und Home-Office muss unter einen Hut gebracht werden.

Das wirft sicherlich viele Fragen auf –

Wie motiviere ich mein/e Kind/er zum Lernen?

Wie viel Zeit dürfen meine Kinder an den Computer/ Handy/ Playstation?

Wie kann ich arbeiten, ohne das meine Kinder mich dabei unterbrechen?

Wie gehe ich mit dem Dauersatz „Mir ist aber langweilig“ um?

Streit und Konflikte unter den Geschwistern, mit den Kindern bleiben nicht aus, wie können wir reagieren?

... und viele viele mehr.

Die Mitarbeiter\*innen der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werkes sind weiterhin für Sie da.

Sie erreichen uns telefonisch unter 06321/1899970 (Montag bis Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr und Montag bis Donnerstag von 14:00 – 16:00 Uhr) oder per Mail [HDD.NW@diakonie-pfalz.de](mailto:HDD.NW@diakonie-pfalz.de). Wir rufen Sie gerne zurück und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Die Beratung ist kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Weitere Infos finden Sie im beigefügten Flyer (siehe unten).

Online können Sie sich oder ihre Kinder von erfahrenen Kolleg\*innen auf diesen beiden Seiten: [Bke-Jugendberatung.de](http://Bke-Jugendberatung.de) oder [Bke-Elternberatung.de](http://Bke-Elternberatung.de) beraten lassen.