

## Wahlpflichtfach Sport und Gesundheit

Das Wahlpflichtfach Sport und Gesundheit bietet unsere Schule in den Klassenstufen **8 + 9** an.

Dieses Fach verbindet **praktisches Sporttreiben mit theoretischen Inhalten**. Die Schüler lernen neue Sportarten kennen, die über den normalen Sportunterricht hinausgehen, haben Möglichkeiten bekannte Sportarten zu vertiefen und lernen trainingsmethodische Hintergründe kennen. Sie gehen Bewegungsabläufen und Fehlerbildern in der Bewegungslehre auf den Grund, beobachten kritisch aktuelles Sportgeschehen bei Sport und Medien und lernen in Sportbiologie den Aufbau des Körpers und die Auswirkungen von Sport kennen, um nur einige Beispiele zu nennen.

**Ziel** dieses Faches ist es Schülern durch Sport wichtige Methoden und Werte zu vermitteln und sie auf viele besonders in den letzten Jahren entstandene neue Berufsfelder wie Sport- und Fitnesskaufmann, Physiotherapeut, Masseur, Berufe bei Krankenkassen, Berufe in verschiedensten Bereichen der Sportartikelbranche, Trainer, Übungsleiter vorzubereiten.

### **Wer dieses WPF belegt, sollte ...**

... Spaß und Lust an körperlicher Bewegung haben!

... Interesse an der eigenen Leistungssteigerung zeigen!

... offen für andere/ neue Sportarten sein!

... Interesse an den Zusammenhängen von Sport und Natur, Umwelt, Gesellschaft oder Medien haben!

... gute sportliche Fähigkeiten besitzen!

... Interesse entwickeln sich mit der Sporttheorie zu beschäftigen!

